

Het is rustig in Nederland



Foto: ANP

Er zijn maar weinig mensen op de stations.

In heel Nederland is het rustiger dan normaal. Vanwege het corona-virus zijn sinds 16 maart alle kinderdagverblijven, scholen, horecagelegenheden, bioscopen en sportclubs dicht. Dit blijft nog zo tot 6 april.

Thuis

Veel mensen werken thuis. Maar sommigen kunnen niet thuiswerken. Bijvoorbeeld mensen die in ziekenhuizen werken, of bij de politie,

brandweer of in de supermarkt. Zij mogen hun kinderen wel naar school brengen. Ook docenten zijn aan het werk. Deze week komen veel scholen met een online-programma. Zodat leerlingen thuis hun schoolwerk kunnen doen.

Supermarkt

Mensen mogen gewoon boodschappen doen. Maar de regering raadt je aan om zo weinig mogelijk contact te hebben met anderen. Met het openbaar vervoer reizen wordt ook afgeraden. Reisjes en feestjes moeten dus worden uitgesteld. Maar de hele dag binnen zitten, is niet nodig. Buiten een wandeling maken, of een stuk fietsen, is gezond!

Maatregelen

In sommige landen zijn veel besmettingen, zoals in Iran en Italië. In die landen zijn ook flink wat mensen overleden aan het virus. De ziekenhuizen daar kunnen de grote aantallen patiënten niet aan. In Nederland is dit niet het geval. Hier zijn veel minder besmettingen. In ons land zijn 20 mensen aan het corona-virus overleden. Dit waren oudere mensen, of mensen met een zwakke gezondheid. De regering wil voorkómen dat meer mensen in Nederland besmet raken. Daarom zijn deze maatregelen nu genomen. Het is dus niet zo dat mensen binnen moeten blijven omdat er zoveel zieken zijn.

Wat kun jij doen?

Het is belangrijk om zo min mogelijk contact te hebben met anderen. Alleen met de mensen met wie je woont.

Afstand

Het is niet nodig om extra eten, drinken of medicijnen in te slaan. Want de voorraden in de winkels worden gewoon aangevuld. Ga je naar de winkel? Kom dan niet te dicht bij elkaar in de buurt. Houd ongeveer 1.5 meter afstand. Schud geen

handen, knuffel of zoen niet met anderen. Was een paar keer per dag goed je handen.

Nieuws

Het is mogelijk om ouderen of zieke mensen te helpen. Door bijvoorbeeld boodschappen voor ze te doen. Veel buurten hebben een buurt-app, waar je je kunt aanmelden. Ook is het verstandig om het nieuws in de gaten te houden. Kijk op nu.nl of nos.nl. Ook via het

journaal op tv krijg je betrouwbare informatie.

Klachten

Heb je klachten, zoals koorts, verkoudheid en hoesten? Ga dan niet naar de huisarts. Je mag de huisarts wel bellen. De kans dat je corona hebt, is erg klein. De kans op gewone griep of verkoudheid is veel groter.